



# PUSH TACK

FREESTYLE  
SCHOOL

:rider: Fabio Calò I 720  
location: Nizza di Sicilia  
foto: Gigi Auteri

La Push Tack è una manovra a cui sono molto affezionato perché fa parte delle prime base move che ho imparato ad Arma di Taggia con i miei amici liguri. Mi ricordo come se fosse oggi che eravamo Alfredo, Cristian ed io a provarla, e dopo parecchi tentativi eravamo tutti e tre in grado di eseguirla, era diventata la manovra di culto quando si entrava nei moli di Arma e la si eseguiva praticamente in spiaggia giusto per farsi vedere dagli altri. Ora i tempi sono cambiati e sono passati anche diversi anni e rientrando a riva adesso si eseguono manovre molto

rallentare. Iniziate la manovra come se doveste fare una normale strambata, quindi togliete il piede posteriore dalla straps e premete sul bordo sottovento per far girare

lo davanti al piede d'albero iniziando a spingere la bugna verso il vento, da cui nasce il nome di push tack.

Forza : 4/5  
andatura traverso  
potenza : POCA



direzione del vento

Continuando a premere sulla poppa e spingendo la bugna arriverete con la prua esattamente nella direzione da cui soffia il vento e, a questo punto, dovete ancora spingerla leggermente fino a quando la vela non prende vento sulle nuove mura.

Non vi resta ora che appoggiarvi sul boma in quanto la vela prende il vento dalla parte giusta, facendo ancora una piccola pressione sulla poppa, giusto per direzionare la tavola al traverso, poi strambate la vela... e pronti per altre moves!

Ora dovete rimanere in questa posizione con il passo dei piedi bello largo continuando a spingere la bugna nel vento e premendo con il nuovo piede posteriore sulla poppa per far orzare la tavola.

Ovviamente per non essere catapultati all'indietro dovete sbilanciarvi molto sopra la vela all'interno della curva, ricordatevi che ora avete la vela controvento.

più complesse. Quindi se anche voi aspirate a diventare dei bravi freestyler ci sono alcune manovre che vanno imparate, come appunto la push tack.

Si inizia andando al traverso con una discreta velocità, se siete in piena planata e troppo veloci allora aprite leggermente la vela per

la tavola. Una volta che avete raggiunto l'andatura di gran lasco, quasi poppa, allora dovete contemporaneamente sfilare il piede anteriore dalla strap e posizionarlo appena dietro, mentre il piede posteriore dovete portar-



*Fabio Calò*  
**9 720**  
starboard  
severne  
AL360  
maverx  
lizard  
smith  
mystic  
dago  
la glisse  
surf shop

