



Cari amici principianti...

I contenuti sono volutamente ridotti all'essenziale, e lo stile è il più agile e sintetico possibile, evitando troppe nozioni teoriche o particolari non essenziali. Anche se è bene ricordare che ogni buon surfista deve conoscere il mare e le nozioni marinaresche basilari, ci limiteremo all'essenziale. Buon divertimento... e buon bagno!

**LOCATION:
RESIDENCE AU GRAND SUD
LA BERGERIE - HYERES
www.augrandsud.com**

Familiarizzare con tavola e vela

Cercate un posto tranquillo, un giorno con pochissimo vento, lontano dagli stabilimenti balneari e dai rompipalle.

Tavola

Prendete confidenza con la tavola (senza vela) in acqua, stando in piedi sopra di essa, e cercando di capire le reazioni della tavola ai vostri movimenti. Passate molto tempo a muovervi avanti e indietro, giocando a sbilanciarvi e, perchè no, provocate diverse cadute per poi risalire: è molto utile!

Vela

Poi, a terra con la vela dritta e puntata a terra, potrete capire qual è l'effetto del vento sul vostro rig e soprattutto come reagisce il rig in conseguenza dei vostri movimenti.

Potrete quindi impugnare la vela con una sola mano, o con due, e capire qual è la differenza (non sempre ovvia) tra impugnare con la mano dell'albero o con la mano della vela.

Più tempo passerete fuori dall'acqua, più velocemente imparerete in acqua: risparmierete inoltre moltissime cadute!



The Wind News beginners' School

