



Cari amici principianti...

I contenuti sono volutamente ridotti all'essenziale, e lo stile è il più agile e sintetico possibile, evitando troppe nozioni teoriche o particolari non essenziali. Anche se è bene ricordare che ogni buon surfista deve conoscere il mare e le nozioni marinaresche basilari, ci limiteremo all'essenziale. Buon divertimento... e buon bagno!

**LOCATION:
RESIDENCE AU GRAND SUD
LA BERGERIE - HYERES
www.augrandsud.com**

Armare la vela

Imparate la sequenza corretta e controllate bene ogni componente (cimette comprese), senza aver troppa fretta di andare in acqua (anche per evitare spiacevoli inconvenienti!)

1) Cercate un posto possibilmente riparato dal vento, in una spiaggia tranquilla e con un po' di sabbia (in mancanza, va bene l'asfalto o il cemento) e cominciate.

2) Infilate l'albero nella tasca della vela, aiutandovi con l'altra mano, raggruppando il tessuto. Controllate il vario top e regolatelo in base alla lunghezza voluta

3) Infilate il piede d'albero e fissatelo alla vela con la scotta, tirando non eccessivamente. Per poter poi cazzare in maniera efficace, la cimetta non dovrà mai incrociarsi: il modo più semplice è seguire una logica nei passaggi, quindi fare ogni giro (ne bastano due soprattutto con le vele da scuola che non necessitano eccessiva tensione di caricabasso) nello stesso senso e direzione del precedente.

4) Agganciate il boma all'albero, utilizzando l'eventuale protezione, poi fissate la bugna e in questo caso potete esercitare la massima tensione.

5) Ora potete tensionare il caricabasso in maniera definitiva, aiutandosi con un pezzo di boma o un gancio del trapezio, evitate il cacciavite che potrebbe rompersi. Imparate il nodo adatto per avvolgere la ci-



The Wind News beginners' School

metta intorno al pezzo di boma. Si tratta di un nodo piano con un giro morto (chiedete a qualunque bagnino, specificando che non lo fate per attaccare discorso, ma solo per andare in mare!)

6) Per verificare la giusta tensione del caricabasso,



la balumina dovrà essere leggermente allentata. Per quanto riguarda la bugna, controllate che la vela non sia troppo grassa premendo con la mano nella zona vicino all'albero e allo stesso tempo controllate le stecche (la rotazione non deve essere difficoltosa, dovrete riuscire a farle girare con le mani).

